



Утверждаю

Заведующий МБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 04.12. 2023г.

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/4	173,36
	Чай с молоком с сахаром	170/6	70,41
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Салат из моркови с яблоками	40	15,96
	Суп из овощей на курином бульоне с гов. фрикадельками со сметаной	150/11/5	86,82
	Тефтели куриные с рисом в сметанно- томатном соусе	40/20	98,42
	Вермишель отварная	110	114,62
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Кефир	150	72,50
	Булочка с сахаром	35	95,67
Ужин	Запеканка творожная с повидлом	100/30	345,50
	Напиток из шиповника с сахаром	150/5	52,50

Приятного аппетита!

1434,89

4.12.2023г.

4.12.2023г.

4.12.2023г.

1786,35